

BAŃKI CHIŃSKIE PRÓŻNIOWE 12 SZT.



MODEL: AG418A INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

1. Informacje ogólne

Zestaw 12 chińskich baniek próżniowych z końcówkami magnetycznymi i pompką! Doskonały pogromca chorób i cellulitu. Znacznie wygodniejsze i bezpieczniejsze w użyciu niż standardowe, szklane bańki spirytusowe. Wysoka jakość wykonania gwarantuje długie i bezproblemowe użytkowanie. Sprawdź sam jak łatwo jest pozbyć się uporczywego przeziębienia bądź bólów reumatycznych. Chińskie bańki to opus magnum medycyny naturalnej!

Cechy produktu:

- Produkt fabrycznie nowy, wysokiej jakości.
- Chińskie bańki wykonane są z bardzo dobrej jakości specjalnego tworzywa, bańki są miękkie i znakomicie się zasysają i trzymają na ciele.
- Są jednym z najlepszych pogromców cellulitu - bańki chińskie działają szybko i skutecznie. Jeśli masaże są wykonywane prawidłowo, efekty można zauważyć już po kilku zabiegach.
- Łatwe w użyciu: można je przystawić w dowolnie położonych punktach ciała - idealne nadają się do masażu całego ciała.
- Odporne na uszkodzenia, bardzo łatwe w czyszczeniu!

Stosowanie chińskich baniek pomoże w wielu dolegliwościach, przykładowo:

- Bóle zębów i reumatyczne
- Bóle brzucha i wymioty
- Zapalenie korzonków
- Skręcenia i wywichnięcia stawów
- Przeziębienia i inne infekcje dróg oddechowych
- Stres i bezsenność

Specyfikacja:

- Materiał: tworzywo sztuczne
- 12 szt. baniek próżniowych różnej wielkości
- Pompka i wężyk
- Końcówki magnetyczne
- Kolor: przezroczyste

Wymiary baniek (2x 6):

- 7,5 cm x 6,5 cm
- 7 cm x 5,6 cm
- 6,5 cm x 5 cm
- 6 cm x 4,4 cm
- 6 cm x 3,4 cm
- 6 cm x 3 cm

2. Użytkowanie

Zasady działania, punkty akupunkturowe oraz dokładny sposób użytkowania baniek (w tym przeciwwskazania) zostały opisane na obrazkach załączonych w dalszych częściach niniejszej instrukcji obsługi!

3. Uwagi i środki ostrożności

- Nie wystawiaj baniek oraz akcesoriów na bezpośrednie działanie promieni słonecznych, wilgoci, kurzu oraz dużych wahań temperatury.
- Przechowuj zestaw w suchych warunkach, w temperaturze pokojowej!
- Do czyszczenia używać tylko lekko wilgotnej szmatki, bez użycia agresywnych detergentów!
- **BEZWZGLĘDNIE STOSUJ SIĘ DO ZALECEŃ INSTRUKCJI OBSŁUGI!**

Informacja dla użytkowników o pozbywaniu się urządzeń elektrycznych i elektronicznych (dotyczy gospodarstw domowych)



Przedstawiony symbol umieszczony na produktach lub dołączonej do nich dokumentacji informuje, że niesprawnych urządzeń elektrycznych lub elektronicznych nie można wyrzucać razem z odpadami gospodarczymi. Prawidłowe postępowanie w razie konieczności utylizacji, powtórnego użycia lub odzysku podzespołów polega na przekazaniu urządzenia do wyspecjalizowanego punktu zbiórki, gdzie będzie przyjęte bezpłatnie. W niektórych krajach produkt można oddać lokalnemu dystrybutorowi podczas zakupu innego urządzenia. Prawidłowa utylizacja urządzenia umożliwia zachowanie cennych zasobów i uniknięcie negatywnego wpływu na zdrowie i środowisko, które może być zagrożone przez nieodpowiednie postępowanie z odpadami. Szczegółowe informacje o najbliższym punkcie zbiórki można uzyskać u władz lokalnych. Nieprawidłowa utylizacja odpadów zagrożona jest karami przewidzianymi w odpowiednich przepisach lokalnych.

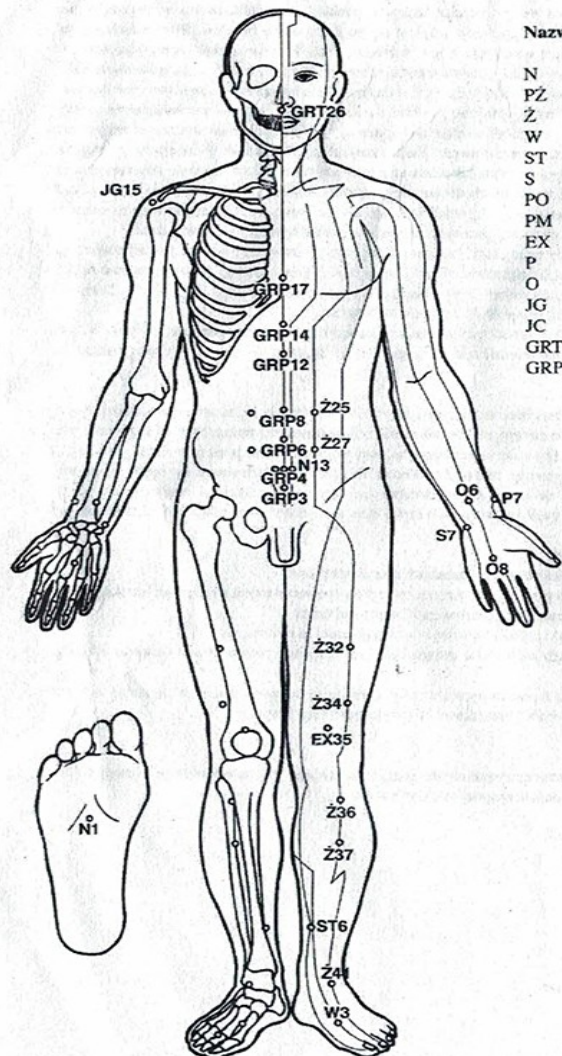
Użytkownicy biznesowi w krajach Unii Europejskiej

W razie konieczności pozbycia się urządzeń elektrycznych lub elektronicznych, prosimy skontaktować się z najbliższym punktem sprzedaży lub z dostawcą, którzy udzielią dodatkowych informacji.

Pozbywanie się odpadów w krajach poza Unią Europejską

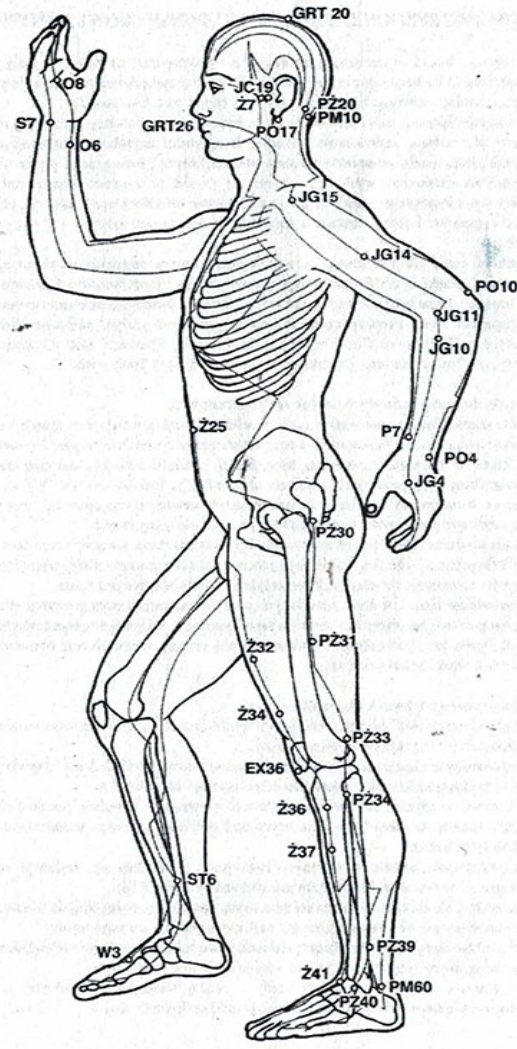
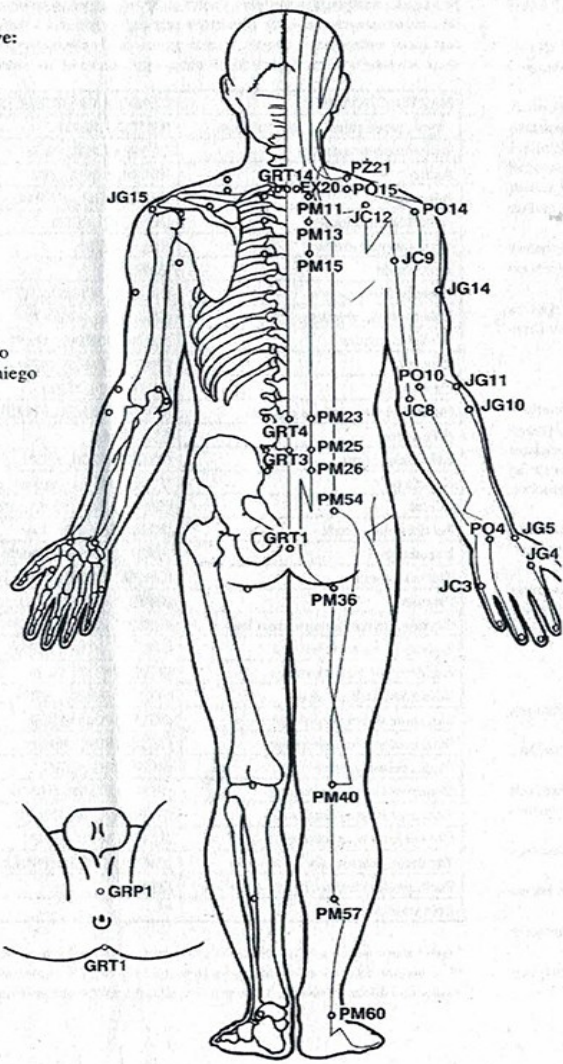
Taki symbol jest ważny tylko w Unii Europejskiej. W razie potrzeby pozbycia się niniejszego produktu prosimy skontaktować się z lokalnymi władzami lub ze sprzedawcą celem uzyskania informacji o prawidłowym sposobie postępowania.





Nazwy meridianów i ich oznaczenia literowe:

- N – meridian nerki
- PŻ – meridian pęcherzyka żółciowego
- Z – meridian żołądka
- W – meridian wątroby
- ST – meridian śledziony i trzustki
- S – meridian serca
- PO – meridian potrójnego ogrzewacza
- PM – meridian pęcherza moczowego
- EX – meridian punkty dodatkowe
- P – meridian płuc
- O – meridian osierdza
- JG – meridian jelita grubego
- JC – meridian jelita cienkiego
- GRT – meridian głównego regulatora tylnego
- GRP – meridian głównego regulatora przedniego



GUMOWE BEZOGNIOWE BAŃKI AKUPUNKTUROWE JIANSHEN GUAN

Stosowanie baniek w medycynie naturalnej jest przynajmniej tak stare, jak stara jest chińska medycyna, która liczy sobie około 3000 lat. W tradycji europejskiej stosuje się je głównie przy przeziębieniach stawiając kilkanaście szklanych baniek na całym plecach.

W tradycji chińskiej bańki stosowane są do leczenia wielu poważnych chorób i dolegliwości, takich jak: astma, nadciśnienie tętnicze, dolegliwości żołądkowe, impotencja, prostata, czyraki, hemoroidy, schorzenia stawów, bóle mięśniowe i inne poprzez przystawianie baniek w punktach akupunkturowych. Bańki stosuje się również do usuwania obcych ciał, pasożytów skóry (np. kleszczy), pozostałości jadu po ukąszeniu owadów i węży. Infekcje, przeziębienia, bóle mięśniowe i stany zapalne ścięgien leczy się również poprzez wykonywanie masażu bańką.

Gumowe bańki akupunkturowe są najnowocześniejszym osiągnięciem chińskiej medycyny naturalnej. Bańki te szybko zdobywają popularność na całym świecie i wypierają dotychczas stosowane szklane bańki ze względu na łatwość użycia i bardzo szerokie zastosowanie.

Bezogniowe bańki akupunkturowe są produkowane pod ścisłym nadzorem Stowarzyszenia Medycyny Tradycyjnej Chińskiej Republiki Ludowej. Posiadają atest Chińskiej Akademii Medycyny Tradycyjnej oraz Chińskiego Instytutu Medycyny Tradycyjnej.

Zasada działania gumowych baniek akupunkturowych

Bańki akupunkturowe stawia się w ściśle określonych punktach ciała w zależności od schorzenia wykorzystując wiedzę stosowaną w akupunkturze (patrz rysunki). Głosi ona, że energia życiowa Qi krąży w organizmie człowieka specjalnymi kanałami zwanymi meridianami. Działanie na meridiany w odpowiednich punktach ciała pobudza krążenie energii Qi i wyrównuje jej poziom. W ten sposób wpływa się na stan narządów wewnętrznych, przez które one przechodzą, przyspieszając proces powrotu do zdrowia i pozbycia się dolegliwości.

Zasada działania baniek polega na wywołaniu efektu zasysania, wskutek czego skóra pod bańką jest wciągana do jej środka. Celem tego procesu jest zainicjowanie silniejszego przepływu krwi i płynów ustrojowych w miejscu, które znajduje się bezpośrednio pod bańką.

Przystawianie baniek w ściśle określonych punktach na meridianach powoduje przyspieszenie krążenia, co inicjuje proces oczyszczania się organizmu ze wszystkich toksyn zarówno przyjętych z pokarmem, jak i powstałych w wyniku wadliwej przemiany materii oraz wytwarzanych przez niszczące organizm bakterie i wirusy.

Zalety gumowych baniek akupunkturowych

Gumowe bezogniowe bańki akupunkturowe w porównaniu z dotychczas stosowanymi szklanymi bańkami charakteryzują się wieloma zaletami:

- zastosowanie elastycznego tworzywa umożliwia przystawianie ich w dowolnym miejscu bez względu na kształt powierzchni ciała (również na stawach);
- są łatwe w użyciu; można je przystawiać samemu w dowolnie położonych punktach ciała (nawet na plecach); można regulować ciśnienie zasysania w zależności od stopnia ściśnięcia bańki;
- przystawianie baniek nie ogranicza możliwości poruszania się, można je np. stosować w pracy, na spacerze, łowiąc ryby lub prowadząc samochód;
- są lekkie, nie tłukące, odporne na uderzenia, zgniecenia, co umożliwia stosowanie ich nie tylko w warunkach domowych, ale i podczas wyjazdów turystycznych;
- charakteryzują się bardzo dużą trwałością materiału zapewniając wieloletnie stosowanie;
- są łatwe do utrzymania w czystości - myje się je wodą i mydłem;
- w zestawie znajdują się cztery bańki o różnej wielkości, co pozwala na efektywne stosowanie ich na różnych częściach ciała oraz do leczenia dzieci.

Najczęściej występujące choroby i punkty akupunkturowe stosowane do ich leczenia

Na zamieszczonych rysunkach zaznaczono przebieg meridianów i punkty stosowane w leczeniu najczęściej występujących chorób. W tabeli podano nazwy chorób i wybrane najważniejsze punkty akupunkturowe wykorzystywane do ich leczenia (oznaczone jak na rysunkach).

NAZWA CHOROBY	PUNKTY AKUPUNKTUROWE
Grypa, przeziębienie i inne infekcje	(GRT14), (JG11)
Dzwonienie w uszach	(JC19), (PO17), (W3)
Astma	(EX20), (PM13), (P7)
Bóle serca	(PM15), (O6), (GRP14)
Nadciśnienie tętnicze	(N1), (W3), (ST6)
Utrata przytomności	(O8), (GRT26)
Bezsenność	(ST6), (S7)
Choroba lokomocyjna	(O8), (S7), (GRT20), (Z36)
Bóle brzucha, wymioty	(O6), (Z36), (GRP12)
Wzdęcia brzucha	(GRP4), (GRP6), (GRP8)
Biegunka	(PM25), (PM26), (GRP4), (Z25)
Czerwonka	(JG4), (Z25), (Z27)
Hemoroidy, wypadanie odbytu	(GRT20), (GRT1), (PM25), (PM57)
Bóle zębów	(Z7), (JG4)
Bóle karku i szyi	(PM10), (PZ20), (PM11), (JC3)
Kręcz szyi	(PZ21), (PO15), - uciskać palcem miejsca bolesne
Ischias	(W3), (PZ34), (PZ30), (PZ39), (PM23)
Paraliż połowy ciała	(JG10), (Z36), (PZ34)
Impotencja	(GRT4), (GRP6), (GRP1)
Tracenie nasienia	(GRP6), (GRP1), (Z36), (S7)
Prostata	(GRP1), (GRP3), (N13)
Czyraki, czyraki mnogie, celulitis	(GRT14), (JG11), (Z36)*
Łuszczyca, neurodermatitis	(GRT14), (JG11), (Z36)*
Zapalenie stawu barkowego	(JC19), (PO17), (W3)
Bóle stawu kolanowego	(EX36), (EX35), (PZ34)
Skrzywienie stawu barkowego	(JG15), (PO15), (JC9)
Skrzywienie stawu łokciowego	(JG11), (JC8), (PO10)
Skrzywienie nadgarstka	(PO4), (JG8), (JG4)
Skrzywienie stawu biodrowego	(PZ30), (PM54), (PM36)
Skrzywienie stawu kolanowego	(EX36), (PZ33), (PZ34)
Skrzywienie stawu skokowego	(Z41), (PM60), (JG11)
Zapalenie „korzonków”, bóle pasa	(PM23), (GRT3), (PM40)
Punkt ogólnie wzmacniający organizm	(Z36)
Bóle stawów	**

* bańki stawia się na miejsca zmienione chorobowo, w przypadku łuszczycy po uprzednim nakłuciu.

** w miejscu bolącym na okolicie stawu przystawia się bańkę o odpowiedniej wielkości (najczęściej największą), zaleca się również stosowanie tych samych punktów akupunkturowych co przy skrzywieniach.

Stawianie baniek

Bańki stawiane są na powierzchni skóry w punktach akupunkturowych zaznaczonych na rysunkach. Dla każdej z chorób znajduje się po kilka takich punktów. Bańki stawia się na wszystkich punktach symetrycznie po obu stronach ciała. W zestawie znajdują się tylko 4 bańki, dlatego też przystawia się je kolejno w podanych punktach lub stosuje się kilka zestawów baniek. Aby przystawić bańkę, należy ją chwycić oburącz trzymając palcami wskazującymi i środkowymi za dolną krawędź bańki, natomiast kciukami naciskając jej szczyt. Ścisnąc bańkę w ten sposób wyciska się powietrze z jej wnętrza. Następnie lekko przyciskając do wybranego miejsca na ciele należy cofnąć palec za krawędzi bańki i zwolnić nacisk kciuków. W zależności od stopnia ściśnięcia uzyskuje się wyższe lub niższe ciśnienie zasysania. Wyższe ciśnienie zasysania stosuje się u dorosłych i na miejscach dobrze umięśnionych; niższe ciśnienie natomiast u dzieci oraz miejscach słabo umięśnionych i wrażliwych np. skronie, twarz. Duże bańki stawia się na stawach i powierzchniach silnie umięśnionych; mniejsze w punktach wrażliwych oraz u dzieci.

Aby usunąć bańkę należy lekko nacisnąć skórę przy jej krawędzi i wypuścić do niej powietrze. W przypadku wątpliwości dotyczących precyzyjnej lokalizacji punktu można przystawić bańkę pokrywając większą powierzchnię ciała. Bańki można stawiać co drugi dzień na 15 - 20 minut. Przebieg kuracji obejmuje do 10 zabiegów w jednej serii.

Przy schorzeniach przewlekłych stosuje się siedmiodniowe przerwy pomiędzy seriami. W tym czasie można przeprowadzić kurację innej choroby działając na inne punkty akupunkturowe.

Masaż bańką

W przypadku przeziębienia oraz grypy i innych infekcji stosuje się masaż pleców bańką. Przed przystąpieniem do zabiegu należy całą powierzchnię masowaną posmarować oliwką. Następnie przystawia się bańkę w okolicy ramienia np. lewego i przesuwa się ją raz przy razie z góry na dół i z dołu do góry masując całą okolicę pleców. Dla osób dorosłych stosuje się bańkę największą w zestawie, dla dzieci bańki odpowiednio mniejsze w zależności od wieku dziecka. Przy dolegliwościach mięśniowych innych części ciała masuje się bolące miejsca w ten sam sposób.

Przeciwwskazania

- nie stosować baniek przy zaburzeniach krzepności krwi;
- w przypadku wylewów podskórnych i obrzęków spowodowanych stłuczeniem lub skręceniem nie stosować baniek przed upływem 24 godzin od urazu;
- nie stosować na uszkodzoną skórę a w szczególności na otwarte rany.
- u kobiet w ciąży nie stawiać dużych baniek na brzuchu i nie stosować wysokiego ciśnienia zasysania;
- u osób bardzo wychudzonych i u małych dzieci nie stosować baniek w okolicach łopatek, kręgosłupa, sutków, koniuszka serca, żołądka oraz jamy brzusznej.

Uwagi

Bańki należy przechowywać czyste w suchym miejscu w temperaturze pokojowej z dala od grzejników, unikając ekspozycji słonecznych.